

Cérémonie funéraire

Extraits de la sadhana



Reconnaissance en la Dakini de sagesse sans nom, Lama Racine de l'inspiration dont je garde la vision toujours vive.

Reconnaissance en Kalou Rinpotché Rangdjoung Kunkyab, Lama Racine de transmission dont je garde le Mahamoudra au cœur en le regard inné de l'indicible.

Reconnaissance aux Lamas de lignage, Lama Racine de bonté dont je garde la sagesse des explications et de leurs expériences.

C'est en mars 2016, lors d'un enseignement de « mort et non-mort » au Centre Bodhicharya (*Lusse*), que le moine Orgyèn me suggéra de composer une cérémonie funéraire. Quelques mois plus tard, il m'a été demandé de faire une cérémonie pour Marcelle, une personne proche. L'échange que nous avons pu avoir dans les derniers instants de sa vie m'a confirmé qu'au travers la maladie et la mort il est une authenticité et une aspiration qui nous sublime dans un devoir de Conscience, notre Bodhicitta.

Voilà ce qui me permit l'inspiration de cette sadhana avec l'humble souhait de participer aux bien des êtres.

Lama Shérab Namdreul

☯ Préliminaires

1) **Hommage et gratitude** (*chant*) *Disposer*

Vajradhara, Rahoulabadra ☯ Saraha, Nagarjouna, Shaouaripa ☯

2) **Refuge** (*chant de l'hommage*)

J'aspire à l'Éveil comme seul Refuge ☯ **J'**applique le Dharma comme seul recours ☯ **J'**estime la Sangha comme seuls amis ☯ **Et** le bien des êtres comme seul désir ☯ (*x3*)

Vue Pure au Lama Racine, seul lien au Dharmakaya de mon propre esprit.

Vue Pure au Yidam Racine, seul lien au Sambhogakaya de mon propre souffle.

Vue Pure au Dakas et Dakinis Racines, seul lien au Nirmanakaya de mon propre corps. (*x3*)

Je prends pour témoin les cinq Bouddhas ☯ **V**otre compassion est omniprésente ☯ **V**airocana révèle ma conscience ☯ **E**n sa luminosité indicible ☯ **D**evant Akshobya, je dépose les armes ☯ **C**olère, contentieux, tout est apaisé ☯ **P**ar Amitabha, j'abandonne tout ☯ **R**ien ne comble l'esprit, tout est loisible ☯ **R**atnasambhava exauce la joie ☯ **J**e deviens un ami pour tous les êtres ☯ **A**moghasiddhi, prompt et vigilant ☯ **A**néantit les peurs et les obstacles ☯ (*x3 selon*)

3) **Bodhicitta**

a) Développement de l'empathie

Le samsara est un malencontreux malentendu. Les êtres, malhabiles à en trouver la cause, engendrent maladresses et malheurs. **T**ous pourtant sont en quête de bonheur, mais ne réalisant pas la précieuse existence humaine, ils se contentent de satisfactions et compensations. **T**ous aiment se voir aimer et être aimé, mais n'envisageant pas l'impermanence et la mort, ils se limitent aux désirs

et attachements. **T**ous sont plein d'entrain au bonheur, mais refusant de voir la vanité du samsara, ils placent tous leurs espoirs dans des futilités. **T**ous se sentent un droit à la liberté, mais sans aucune conscience de la causalité, ils se complaisent dans leur égoïsme étroit. **T**ous détestent se voir détesté, mais sans vouloir comprendre l'autre, ils restent blessés et blessent à leur tour. **T**ous réclament de l'estime, mais soucieux de se comparer, ils se valorisent au mépris de l'autre. **T**ous se veulent authentiques, mais incapables de se réjouir, ils se glorifient en médissant sur l'autre. **T**ous recherchent la paix, mais se refusant d'assumer la réalité, ils se réfugient dans la léthargie.

Ces êtres dits ordinaires sont mes guides. Leur bonté est plus valeureuse que celle des êtres nirvanés. Déceler dans leurs faits et gestes ne serait-ce qu'une once de Bodhicitta, illumine le cœur pour l'éternité.

Aujourd'hui connaissant le Dharma, je dois générer cette Bodhicitta des fils de Bouddhas et m'éveiller pour montrer aux êtres l'illusion qui cause leurs souffrances.

b) Les quatre pensées incommensurables

Puissent les êtres trouver l'intelligence au bonheur et reconnaître l'illusion qui cause la souffrance. Puissent-ils se placer en la félicité inhérente et garder l'impartialité en toutes circonstances. (x3)

c) Engagement

Tous les êtres innombrables qui vivent en tous les univers m'ont tous prodigué soin, protection et bonté comme une mère pour son enfant. Je ressens aujourd'hui une sincère gratitude d'autant que je suis conscient des conséquences de l'illusion et perturbations qui recouvrent la nature de l'esprit. Ici même, en cet instant même, moi-même (*se nommer*), prenant pour témoin les Bouddhas et Bodhisattvas, le Lama et mes frères et sœurs vajra, je prends pour résolution que toute mon activité se fasse en connaissance de cela.

Ici même, en cet instant même, je me dois de m'éveiller pour aider les êtres.

Je me dois de m'éveiller si je prétends aider les êtres. Je me dois de m'éveiller si je prétends aimer les êtres. (x3)

Cérémonie

Avant tout, la famille et les amis du défunt peuvent lire le texte de leur choix.

1) Conscience

... (*nommer le défunt par son prénom usuel*) ... **C**e qui fut ton corps physique n'est plus. Ce qui fut ta biographie est dépassée. Ne laisse pas l'attachement troubler ta sérénité. Laisse à ceux qui t'aiment comme à ceux qui ne t'aiment pas le soin d'assumer ton absence. Ne ressasse pas les regrets ou les remords. Les admettre une fois pour toute les rend efficaces à tout jamais. En toute confiance, va à la découverte de toi-même libre de toute saisie...

En ce moment,

... (*nommer le défunt par son prénom usuel*) ... **D**epuis des temps sans commencement, ton esprit est voilé par l'ignorance. Cette ignorance produit tes peurs. L'illusion te plonge dans l'erreur et le mal-être. La soif et la saisie obscurcissent toujours plus et te réduit aux impulsions. Naissance après naissance, vie après vie, mort après mort, tu n'as jamais pu faire face à ton ultime réalité, la plénitude de ton être. Cependant, quelles que furent tes voiles, tes fautes, tes erreurs et tes impulsions, rien n'a pu entâcher ta nature primordiale. Soif et émotions se sont mêlées à ta

véritable nature comme le soufre et le fer se mêlent à l'or...

.....En ce moment, tu traverses une phase (le bardo de devenir)

.....La quiétude enrichit la lucidité. La présence simple s'ouvrira à ta nature ultime...

2) Vajrasattva

« ... (nommer le défunt par son prénom usuel) ... Vajrasattva désigne ton être immuable et primordiale »

(chant) Vajrasattva, présence immuable § Expression pure des cinq sages innées § Victorieux des cent souffles et du prana §

Om Ah Houg § ཨོཾ་ཨུ་ཧུ། ✱ (damarou + cloche) Par ces trois initiales du Trikaya, l'officiant

Dza Houg Bam Ho § ཇུ་ཨུ་བ་ཧོ། ✱ (damarou + cloche)

« ... (nommer le défunt par son nom de refuge) ... L'ultime et le relatif font unité. Maintenant écoute le mantra de cents syllabes de Vajrasattva. La résonance de chaque syllabe exprime l'innocence primordiale des souffles de ton âme. Goûte en toute simplicité. »

♫ Om Vajrasattva samaya § Manou palaya §

« ... (nommer le défunt par son nom de refuge) ... Maintenant écoute le mantra cœur de Vajrasattva. Sa résonance exprime ta propre nature. Goûte en toute simplicité. »

Om Vajrasattva Houg § ཨོཾ་བཛྲ་སྲ་ཧུ། « Maintenant reste dans l'unité. »

3) Intégration

« ... (nommer le défunt par son nom de refuge) ... Tu reconnais maintenant que tout ce qui apparaît

En Soukhavati, règne l'unité naturelle de lucidité et félicité que l'on nomme bouddha Amitabha...

.... L'éblouissement d'Amithaba est à la mesure de l'exigence que nécessite la vision de la réalité ultime. Ce devoir de conscience habite le tréfond de ton cœur. Ce devoir, tu le connais bien. Maintenant ne prie pas, mais accomplis-le. »

4) Souhait pour renaître en Soukhavati (chant)

Émaho § Plénitude de lumière infinie § Amitabha, grâce et lucidité § À droite, le seigneur de compassion § Tayata Pentsadriya Aoua Bodhani Soha §

5) Activité

« ... (nommer le défunt par son nom de refuge) ... En Soukhavati, tu comprends qu'il n'est pas d'autre accomplissement que l'amour et la compassion à l'égard des êtres. Laisse ton élan de charité et de compassion se mettre à la disposition de tous les êtres sans exception. Va, sans condition, au devant des êtres par tous les mondes et par toutes les destinées, rien ne peut ébranler la quiétude de ton

cœur. Dorénavant, il n'est pas de samsara qui puisse altérer ta félicité ni de nirvana qui puisse entraver l'activité inconditionnelle de ta compassion. Exauce la Bodhicitta, le Joyau du Cœur, et jouit des capacités dont dispose la connaissance de l'illusion. La félicité vide excelle quand la charité assume son interdépendance aux êtres. »

☪️ Prières de conclusion

1) Louange

△ Bouddhas victorieux des cinq sages § Vous m'apparaissez dans votre bonté § Évidence lumineuse félicité § Compassion, sagesse et sérénité § En chacune de mes morts et naissances § Vous ne m'avez jamais abandonné § Expression claire de ma Bodhicitta § Je rends hommage à l'esprit naturel § Stupide, instable et inconsistant § Je me contentais de petits bonheurs § Réalisant votre noblesse du don § À présent, j'offre mes trois mandalas § Gratitude à la bonté des êtres § Gratitude à la beauté de la vie § Gratitude à l'univers tout entier § Gratitude à la nature de l'esprit § Le yogi se réjouit de l'illusion § Elle est la source des quatre activités § Source d'enseignements et d'inspiration § L'illusion rend possibles tous les siddhis § Quelle merveille de trouver ce joyau § Intarissable trésor de réjouissance § Illusion et doukha sont compassion § Vacuité sont les Chemins et les Terres §

2) Prière de souhaits

△ Maintenant que je connais le Dharma, puissé-je donner du sens à ma vie. Maintenant que je côtoie la Sangha, puissé-je devenir l'ami de tous les êtres. Maintenant que je m'instruis auprès de Lamas, puissé-je réaliser l'essence de l'esprit.....

..... Reconnaisant la souffrance des êtres, puissé-je générer la Bodhicitta. Reconnaisant l'illusion, puissé-je réaliser la compassion. Portant à maturité l'initiation, puissé-je développer l'effiScience (sct. Upaya) de l'illusion.

3) Prière propitiatoire

△ La mort est propice au Dharmakaya, unicité de tous les Bouddhas, Claire Lumière de mon propre esprit § Le bardo du devenir est propice à la radiance du Samboghakaya § La naissance est propice au Nirmanakaya du Yidam §

La résorption des éléments est propice au recueillement en soi-même § La résorption des agrégats est propice à l'intelligence contemplative § La mort est propice à l'expression de la paix § Puissé-je rester sans distraction et reconnaître la claire lumière ultime de l'esprit § Le bardo est propice à l'émerveillement de l'illusion § Puissé-je voir les apparences comme procédant de l'esprit même § Puissé-je voir les émotions co-émergentes à la lucidité §

L'ignorance porte en elle la luminosité de la plénitude § La colère porte en elle la fulgurance de l'amour § Le désir porte en lui la sublimation de l'aspiration § Chaque instant est propice à l'Éveil. Gratitude à la nature vide du Dharmata §

4) Prière de longue vie (*chant*)

Détenteurs, maîtres et instructeurs ॐ Vous tous qui, sur mon chemin vers l'Éveil ॐ M'enseigniez la nature de mon esprit ॐ Je vous souhaite santé et longévité ॐ Constamment présents et disponibles ॐ Avec patience, bonté et pertinence ॐ Vos conseils me libèrent de mon errance ॐ Et le temps devient d'autant plus précieux ॐ Tôt ou tard la mort sépare les êtres ॐ Il me faut mettre en pratique le Dharma ॐ Pour m'émanciper de mes illusions ॐ Comme témoignage de ma reconnaissance ॐ Dorjé-Lo-peuns, Lamas et Yogis ॐ Je ne m'inquiète pas pour votre avenir ॐ Devenant l'auteur de ma propre vie ॐ Nous nous retrouverons en Déouatchen ॐ

5) Dédicace

Que le mérite accompli ici même ॐ Ébranle le tréfonds du samsara ॐ Et que les êtres sortent de leur torpeur ॐ Pour reconnaître la nature de l'esprit ॐ

La base est spontanément parfaite ॐ Le chemin s'élève en toute évidence ॐ Le fruit excelle en la base éternelle ॐ Que ma dédicace triomphe des trois temps ॐ

Si chemin...? je le consacre au bien des êtres ॐ Si progrès...? je le dédie au bien des êtres ॐ Si fruit...? je m'en remets au bien des êtres ॐ Que ma dédicace s'exauce ici même ॐ

*Cette cérémonie funéraire peut être effectuée aussi bien pour l'inhumation ou la crémation du corps ainsi que pour la dispersion des cendres dans un jardin du souvenir ou encore sur un seuil de transfert *. À l'Est, dresser l'autel habituel avec une représentation de Vajrasattva et sa Torma-support. Le boumpa d'activité (Lè Boum) doit être convenablement rempli des substances et consacré par le rituel adéquat. Disposer un endroit pour les offrandes de lumière. Placer un siège soigné et une table pour l'officiant.*

Cette cérémonie funéraire peut être officinée par tout pratiquant dépositaire de l'initiation de Vajrasattva dans l'authenticité du samaya et qu'il ait quelque expérience tantrique de Kyérim (génération) ou de Dzokrim (apogée). Il ne doit surtout pas se persuader d'un quelconque pouvoir ou bien encore de douter. Il doit s'en tenir à la confiance que lui témoigne la famille puis rester simple et sincère. Quoi qu'il en soit, l'officiant doit d'abord s'en remettre aux qualités des Trois Joyaux et des Trois Racines et ensuite ne pas sous-estimer l'acuité du défunt qui, par la simple audition, saura ouvrir son cœur à des vertus inouïes. Ayant reçu d'un Lama les commentaires précis du sens de la cérémonie, il lui reste de l'expliquer à la famille pour que chacun puisse s'investir dans la mesure de ses capacités de recueillement.

À la demande du moine Orgyèn, cette sadhana a été envisagée et composée à Yogi Ling par Lama Shérab Namdreul entre mars et août 2016 de l'année Singe-Feu avec la sincère motivation de partager la sagesse du Bouddha-Dharma aux pratiquants de ce pays, terre de tolérance, carrefour des traditions de l'humanité.

** Un seuil de transfert est la formule proposée à Yogi Ling par Lama Shérab. C'est un emplacement consacré uniquement au dépôt des cendres ou, à défaut, de cheveux, d'une photo ou du nom du défunt que l'on brûle lors de la cérémonie. L'endroit, à proximité du stoupa, n'est pas particulièrement entretenu comme un lieu du souvenir: Ni bougies, ni fleurs, ni photos y seront déposées. La nature garde le droit de nous rappeler à notre bon souvenir la loi du transitoire.*